



# SARA FRONER

## CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 04/06/1995 Età / 28  
Luogo di nascita / TRENTO (TN)  
Cittadinanza / Italiana  
Via degli Olivi, 16, 38121 TRENTO (TN)  
Patente di guida / B / Automunito  
ID / 4939811 aggiornato al 06/02/24

✉ sarafroner.psicologa@gmail.com

☎ +39 3534104205

☎ 3534104205

## CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA B2 B2 B2 B2 B2

## PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

PROVINCIA PREFERITA: 1. TRENTO



## ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

### Psicologa CENTRO MULTIPROFESSIONALE THERAPEIA

Sanita'  
(TN)  
01/2024 - 12/2024

**Principali attività e responsabilità:** Psicologa e Psicoterapeuta in formazione.

Consulenza e sostegno psicologico.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Psicologa e Psicoterapeuta in formazione.

Consulenza e sostegno psicologico.

Attività svolta come: libero professionista

### Tirocinio di specializzazione ASSOCIAZIONE LA STRADA BOLZANO (BZ) 11/2023 - 12/2023

**Principali attività e responsabilità:** Acquisizione conoscenza relativa al funzionamento della struttura di comunità in doppia diagnosi; partecipazione alla vita quotidiana in comunità di reinserimento; consultazione cartelle cliniche; partecipazione al 'gruppo terapeutico': momento di condivisione tra gli utenti della comunità gestito dalla psicoterapeuta, finalizzato a far emergere i vissuti emozionali degli utenti e a individuare una risoluzione funzionale ai vari conflitti personali e interpersonali.

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |  
Durata in ore: 100

### Insegnante di sostegno ASSOCIAZIONE PEDAGOGICA STEINERIANA A.P.S.

TRENTO (TN)  
09/2022 - 06/2023

**Principali attività e responsabilità:** Insegnante di sostegno

Assunto come: altro - a tempo determinato

### Tirocinio post lauream CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE TRENTO

(TN)  
09/2022 - 02/2023

**Principali attività e responsabilità:** Partecipazione all'attività clinica; creazione di materiale per formazioni; ricerche in ambito psicologico; scoring test (SCL-90)

**Competenze e obiettivi raggiunti:** Partecipazione all'attività clinica (sostegno psicologico), in particolare primi colloqui; gestione della parte relativa alla presentazione al paziente del consenso informato, modulo per il trattamento dei dati; collaborazione per la realizzazione di materiale per la formazione in ambito psicologico; scoring test (CORE-OM; SCL-90)

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

### Tirocinio post lauream CENTRO DI PSICOTERAPIA SCALIGERO

VERONA (VR)  
03/2022 - 08/2022

**Principali attività e responsabilità:** Partecipazione all'attività clinica; scoring dei test; lettura di testi e ricerche in ambito psicologico; creazione di materiale psicoeducativo da fornire ai pazienti.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

### Aiuto barista BAR ALLA SPIAGGIA BASELGA DI PINÈ (TN) 01/2022 - 04/2022

**Principali attività e responsabilità:** aiuto barista

Assunto come: altro - a tempo determinato

### Addetta alla reception PARK HOTEL EL PILON

Servizi turistici  
POZZA DI FASSA (TN)  
01/2022 - 02/2022

**Principali attività e responsabilità:** Addetta alla reception e aiuto nel servizio in sala

Assunto come: altro - a tempo determinato

### Servizio di riprese video SARA FRONER

Servizi  
(TN)  
10/2021 - 10/2021

**Principali attività e responsabilità:** Servizio di ripresa video per evento 'Festival dello Sport'

Attività svolta come: stagista/tirocinante

### Tirocinio Curriculare

#### CENTRO PARADOXA

CARBONERA (TV)  
04/2021 - 06/2021

**Principali attività e responsabilità:** Svolgimento di attività di ricerca in ambito psicologico; acquisizione di capacità di scrittura di varie tipologie di testo in ambito psicologico; affiancamento al tutor nella formazione e consulenza aziendale; affiancamento al tutor negli interventi formativi di promozione della salute.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** competenze di ricerca in ambito psicologico; collaborazione con i colleghi; nuove competenze nella comunicazione efficace con i colleghi; competenze nel saper riconoscere i miei limiti e superarli in modo funzionale  
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

### Tirocinio Curriculare

#### CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA FUNZIONALE TRENINO

TRENTO (TN)  
02/2019 - 05/2019

**Principali attività e responsabilità:** attività clinico-terapeutiche, attività teorico-clinico-esprienziale, attività psicoeducativa e di consulenza psicopedagogica, attività all'interno degli istituti scolastici, laboratori di Riequilibrio Funzionale, Workshop.

**Competenze e obiettivi raggiunti:** attività clinico-terapeutiche, attività teorico-clinico-esprienziale, attività psicoeducativa e di consulenza psicopedagogica, attività all'interno degli istituti scolastici, laboratori di Riequilibrio Funzionale, Workshop.  
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

### Cameriera di sala

#### PARK HOTEL EL PILON

TRENTO (TN)  
06/2018 - 08/2018

**Principali attività e responsabilità:** Servizio di sala  
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

### Cameriera di sala

#### PARK HOTEL EL PILON

(TN)  
07/2017 - 08/2017

**Principali attività e responsabilità:** Servizio di sala  
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

### Cameriera

#### REYS

CAMBRIDGE (REGNO UNITO)  
04/2016 - 05/2016

**Principali attività e responsabilità:** Cameriera di sala  
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato

### Cameriera di sala

#### PARK HOTEL EL PILON

(TN)  
07/2014 - 08/2014

**Principali attività e responsabilità:** Servizio di sala  
Assunto come: stagista/tirocinante - a tempo determinato



## ISTRUZIONE

### EQUIVALENTE III LIVELLO

2023 - 2026

**STUDI IN CORSO**

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica  
Psicoterapia Breve Strategica**

Data presunta di conseguimento: 2026

### LAUREA MAGISTRALE

2019 - 2021

**TITOLO CERTIFICATO**



**Università degli Studi di PADOVA**

**Dipartimento di Filosofia, Sociologia, Pedagogia e Psicologia Applicata**

**PSICOLOGIA CLINICO-DINAMICA**

LM-51 - Laurea Magistrale in Psicologia

Titolo della tesi: Gravidanza e temperamento del bambino: gli effetti dello stress e della depressione materna prenatale sullo sviluppo del bambino | Materia: PSICOLOGIA DELLA SALUTE DEL BAMBINO | Relatore: BONICHINI SABRINA | Parole chiave: Temperamento Gravidanza Prenatale Stress Depressione

Età al conseguimento del titolo: 26 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110**

Data di conseguimento: 26/10/2021

### LAUREA

**Università degli Studi di BERGAMO**

2016 - 2019  
**TITOLO CERTIFICATO**



**Dipartimento di Scienze Umane e Sociali**  
**SCIENZE PSICOLOGICHE**

L-24 - Laurea in Scienze e tecniche psicologiche

Titolo della tesi: L'altruismo nel mondo animale secondo Frans de Waal | Materia: PSICOLOGIA SOCIALE | Relatore: ZATTI ALBERTO

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **109/110**

Data di conseguimento: 08/07/2019

**MATURITÀ MAGISTRALE**  
TRENTO  
2015

Liceo delle Scienze Umane

*SACRO CUORE*, TRENTO (TN)

Voto Diploma: **76/100**

**Tipo Diploma: diploma italiano**



## CONOSCENZE LINGUISTICHE

**Inglese** General English Standard at Cambridge Study Centre, Embassy English, 03 Giu 2016, **Livello europeo B2**



## STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

**REGNO UNITO**  
2016

Luogo: **Cambridge (REGNO UNITO)** | Lingua: Inglese | Durata: 4 (mesi)

2 mesi di studio presso la scuola Embassy English e due mesi di lavoro come cameriera di sala

**STATI UNITI D'AMERICA**  
2015

Luogo: **California (STATI UNITI D'AMERICA)** | Lingua: Inglese | Durata: 2 (mesi)

8 settimane full immersion in famiglia



## TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

**PREMIO**  
2020

**Premio di studio Cassa Rurale di Trento**

Buono dal valore di euro 500 da usufruire presso CLM BELL

**RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO**  
2018

**Top 10 Students Program**

Esenzione totale dalle tasse universitarie

**RICONOSCIMENTO / BORSA DI STUDIO**  
2017

**Top 10 Students Program**

Esenzione totale dalle tasse universitarie