



Martina Frizzera

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 25/04/1994 **Sesso:** Femminile

Numero di telefono: (+39) 3519592753

Indirizzo e-mail: martinafrizzera.psicologa@gmail.com

Lavoro: Centro Multiprofessionale Therapiea - Via SS Cosma e Damiano, 72, 38121
Trento (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca [14/01/2021 – Attuale]

Indirizzo: Bolzano (Italia)

Sito web: <https://studicognitivi.it/bolzano/>

Abilitazione alla professione di Psicologo

Università degli Studi di Trieste [02/12/2020 – 02/12/2020]

Indirizzo: Trieste (Italia)

Laurea magistrale in Psicologia - Percorso Neuroscienze (LM-51)

Università degli Studi di Trento [09/2017 – 09/10/2019]

Indirizzo: Rovereto (Italia)

Sito web: <https://offertaformativa.unitn.it/it/lm/psicologia>

Voto finale: 110 e Lode

Tesi: Emozioni e trasgressioni morali: l'influenza della distanza psicologica e dello humor

Laurea triennale in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva (L-24)

Università degli Studi di Trento [08/2013 – 07/2016]

Indirizzo: Rovereto (Italia)

Sito web: <https://offertaformativa.unitn.it/it/l/scienze-e-tecniche-di-psicologia-cognitiva>

Voto finale: 101/110 L

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa

Attività Libero Professionale - Centro Multiprofessionale Therapiea [01/2023]

Città: Trento

Paese: Italia

Servizi offerti per giovani adulti e adulti:

- Consulenza psicologica
- Sostegno psicologico
- Interventi psicoeducativi individuali e/o in piccolo gruppo
- Valutazioni psicodiagnostiche

Tirocinio di specializzazione sanitaria

APSS - U.O. Psicologia [01/01/2022 – Attuale]

Città: Trento

Paese: Italia

Partecipazione ai colloqui psicologici di valutazione e di psicoterapia individuale (età evolutiva ed età adulta), conduzione di colloqui individuali di sostegno psicologico/psicoeducazione (età adulta), conoscenza e utilizzo di

test specifici e relativi scoring (es. Core-OM, SCL90, Scid-5, IVaM...), stesura dei report finali dei vari colloqui effettuati. Partecipazione a riunioni d'equipe multidisciplinari all'interno dell'U.O. di Cure Palliative.

Assistente educatore

Il Ponte Cooperativa Sociale [20/10/2020 – Attuale]

Città: Rovereto

Paese: Italia

Assistenza scolastica: attività per facilitare e potenziare i processi di apprendimento e inclusione di studenti con Bisogni Educativi Speciali (in particolare con Disturbo dello Spettro Autistico, Disturbi Specifici dell'Apprendimento, Disturbo misto della condotta e della sfera emozionale).

MyStart: attività individuale di sostegno allo studio per studenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento, per individuare il metodo più efficace a seconda delle difficoltà personali.

Tirocinio di specializzazione sanitaria

APSS - U.O. Psicologia (Distretto Centro Sud) [01/01/2021 – 31/12/2021]

Città: Rovereto

Paese: Italia

Partecipazione ai colloqui psicologici di valutazione, conduzione di colloqui psicologici con supervisione, conoscenza dei test specifici utilizzati e relativi scoring, stesura dei report finali dei vari colloqui effettuati, conoscenza delle norme deontologiche, partecipazione alle riunioni d'equipe.

Tirocinio di abilitazione professionale

APSS - U.O. Psicologia (Distretto Centro Sud) [14/10/2019 – 13/10/2020]

Città: Rovereto

Paese: Italia

Gestione dei pazienti nel momento di accesso al Servizio, partecipazione ai colloqui psicologici di valutazione, conoscenza dei test specifici utilizzati e relativi scoring, stesura dei report finali dei vari colloqui effettuati, conoscenza delle norme deontologiche, partecipazione a giornate di formazione promosse dall'U.O. di Psicologia.

Operatrice

ASD Sportivando [14/01/2020 – 30/05/2020]

Città: Trento - Rovereto

Paese: Italia

Babysitting a domicilio e aiuto compiti per bambini di fascia d'età compresa tra i 3 e i 16 anni. Lavoro sia individuale che con piccoli gruppi di bambini.

Intervento di approfondimento

Università degli Studi di Trento - DIPSCO [31/03/2020 – 31/03/2020]

Città: Rovereto

Paese: Italia

All'interno dell'insegnamento "Genitorialità e sviluppo del bambino" della prof.ssa Laura Franchin, previsto nel Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva, ho proposto un approfondimento dal titolo "I Parent Training: interventi educativi per i genitori", per una durata di n. 2 ore di lezione accademiche (modalità sincrona a distanza).

Tirocinio pre-lauream

CeRiN - Centro di Riabilitazione Neurocognitiva [02/09/2018 – 13/12/2018]

Città: Rovereto

Paese: Italia

Osservazione di valutazioni e riabilitazioni neuropsicologiche, partecipazione alla realizzazione di percorsi riabilitativi personalizzati per il reinserimento lavorativo (in pazienti con esiti di ictus), studio approfondito dei principali test neuropsicologici, partecipazione a due seminari formativi ("La comunicazione del caregiver con la persona afasica"; "La riabilitazione dell'emeinellenza spaziale con lenti prismatiche").

Volontariato

ATSM - Centro Franca Martini [16/10/2017 - 18/06/2018]

Città: Trento

Paese: Italia

Aiuto nella gestione di un gruppo sociale, volto allo sviluppo e al mantenimento delle abilità di interazione sociale, pianificazione, memoria e problem solving. Costante collaborazione con l'educatrice professionale del Centro.

Servizio civile

ATSM - Centro Franca Martini [31/08/2016 - 30/08/2017]

Città: Trento

Paese: Italia

Progetto: "Promuovere salute: orientarsi e sperimentarsi con le professioni sanitarie della riabilitazione".

Attività svolte: principalmente a favore di persone affette da patologie neurologiche; sostegno sia individuale che all'interno di gruppi socioriabilitativi (con attività di orientamento spaziale, motricità fine e globale, brain training), a stretto contatto con le figure professionali che operano al Centro (Educatrice Professionale, Pedagogista, Fisioterapista, Psicologa, Neuropsicologa, Terapiste Occupazionali).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Martina Frizzera

Martina Frizzera